



Friederike Kohtz

Zertifizierte Praxismanagerin, Zahnmedizinische Prophylaxeassistentin, Zahnmedizinische Verwaltungsassistentin

BILD: PRIVAT

VON FRIEDERIKE KOHTZ

Ein Besuch beim Zahnarzt ist nicht jedermanns Sache, schon gar nicht während der Corona-Pandemie. Denn da kommt zwangsläufig die Sorge auf, ob man sich nicht gerade in einer Zahnarztpraxis mit Corona infizieren könnte. Diese Sorge ist jedoch unbegründet, und gerade jetzt ist der Besuch beim Zahnarzt sehr wichtig.

Trotz Pandemie regelmäßig zum Zahnarzt

ZAHNGESUNDHEIT Eine Parodontitis schwächt das Immunsystem – Leichtes Spiel für Infektionen

Strenge Hygienemaßnahmen

Zum Besuch des Zahnarztes ist der eigene Mund-Nasen-Schutz erforderlich. Die Praxen bieten den Patienten die Möglichkeit der Händedesinfektion, außerdem sind sie oft mit Raumluft-Reinigungsgeräten ausgestattet. Ein gutes Terminmanagement reduziert die Wartezeiten. Der Zahnarzt und die Assistenz arbeiten mit FFP2-Masken sowie mit einem Gesichts- und Augenschutz. Vor aerosolbildenden Maßnahmen werden Mundspülungen zur Desinfektion der Mundhöhle angeboten.

Der Zahnarztbesuch sollte gerade während der Corona-Pandemie nicht verschoben werden. So können schwerwiegende Verläufe von Covid-19 durch eine gute zahnmedizinische Versorgung abgemil-

dert werden. Je gesünder die Zähne, das Zahnfleisch und der Zahnhalteapparat sind, desto stabiler ist die eigene Immunabwehr gegenüber Viren und Bakterien. Eine gute Zahngesundheit bietet eine starke Barriere gegenüber vielen Krankheiten.

Zusammenhänge erkennen

Durch Prof. Dr. R. Frankenberger von der Uni Marburg und Präsident der DGZMK wurden bereits Daten gesammelt, die einen Zusammenhang zwischen Mundkrankheiten und einem verschlimmerten Covid-19-Verlauf bestätigen. Es ist auch lange bekannt, dass eine unbehandelte Parodontitis schwere Allgemeinerkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Rheuma, Morbus Alzheimer, Diabetes

Lungenentzündungen nach sich ziehen kann. Auch eine Frühgeburt kann die Folge sein.

Besteht eine Karies, eine Entzündung an der Wurzelspitze oder am Zahnhalteapparat ist die Immunabwehr ständig mit ihrer Bekämpfung beschäftigt. Während Karies und eine entzündete Wurzel unerträgliche Schmerzen bereiten können, ist dies bei einer Parodontitis (umgangssprachlich: Parodontose) nicht der Fall. Sie verläuft häufig lange unbemerkt. Trotzdem ist das Immunsystem ständig aktiv und somit geschwächt.

Parodontitis frühzeitig behandeln

Bei einer Parodontitis ist das Zahnfach entzündet. Es bildet sich eine Tasche, in der sich viele Bakterien sammeln,

die die Entzündung weiter fortschreiten lassen. Ein Patient mit einem vollbezahnten Kiefer und Zahnfleischtaschen von 3,5 bis 4 mm trägt im Mundraum eine unbemerkte entzündete Wunde von etwa 35 bis 40 Quadratzentimetern mit sich. Das ist ungefähr die Größe einer Visitenkarte. Aus diesem Grund sollte also gerade während der Pandemie auf eine gute Zahngesundheit geachtet werden. Die Vorsorgeuntersuchungen beim Zahnarzt und die notwendigen professionellen Zahnreinigungsmaßnahmen beseitigen Entzündungen und verhindern diese für die Zukunft.

Mittlerweile bietet die moderne Zahnmedizin viele neue zahnschonende und hochwertige Therapien, die Karies und Parodontitis beseitigen. Unterstützende neue Alternativbehandlungen, wie

beispielsweise eine lichtaktive Desinfektion (photodynamische Therapie), ermöglichen sogar häufig den Verzicht auf Antibiotika.

→ @ <https://zahnheilkunde-ol.de>

Weitere Brancheneinträge finden Sie auf nwz-guide.de



Buchen Sie Ihren Eintrag

schnell und einfach im Internet unter guide.nwzonline.de/branchenguide

Fragen zur Buchung beantwortet der Service Geschäftskunden, **Telefon (0441) 9988-4114**

AKUPUNKTUR

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur	Gartenstr. 4 26122 Oldenburg	0441/25844 0441/2488165 tcm-praxis@ralph-reck.de www.ralph-reck.de	Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung

ALLGEMEINMEDIZIN

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dr. med. Gudrun Radenz Allgemeinmedizin, Betriebsmedizin, Naturheilverfahren Dr. med. Mariam Sachse Innere Medizin, Akupunktur, Ernährungsmedizin	Staulinie 21 26122 Oldenburg	0441/ 26692 www.praxis-radenz.de	Mo-Fr 8-12:00, Mo 14-16:00, Di, Do 17-18:00 und nach Vereinbarung

CHIROTHERAPIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dr. Nicole Gorris-Vollmer Allgemeinmedizin-Chirotherapie	Waffenplatz 1 26122 Oldenburg	0441-25419 0441-26896	Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr, Mo/Di/Do 16:00-18:00 Uhr
Heiko H. Hanfeld, Facharzt für Allgemeinmedizin. Fachgebiet: Chirotherapie, Osteopathische Medizin für Kinder und Erwachsene	Weskampstr. 11 26121 Oldenburg	Tel. 0441 - 98336122	Sprechzeiten nach Vereinbarung www.heikohanfeld.de info@heikohanfeld
Hilke Lüder, Ärztin Manuelle und Osteopathische Medizin / Chirotherapie, Atlastherapie für Erwachsene, Kinder u. Säuglinge Praxisgemeinschaft mit PT Praxis PFG Brown/Behnen	Scheideweg 278 26127 Oldenburg	0441 / 361 48 48 4 0441 / 361 48 48 6	nach Vereinbarung www.maomed-lueder.de

CHIRURGIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Praxis Zwischenahn, Kettwich & Krämer Orthopädie, Chirurgie, D-Arzt, ganzheitliche Orthopädie	Bahnhofstr. 4a 26160 Bad Zwischenahn	Tel. 04403/59594, E-Mail: kettwich@chirurgie-zwischenahn.de	Mo,Di,Do: 8.00-18.00, Mi + Fr: 8.00-13.00 und nach Vereinbarung www.orthopaedie-zwischenahn.de
W. Stöver Facharzt f. Chirurgie / Unfallchirurgie	Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen	04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Vollnarkose), Röntgen, handchir. OP	falls mögl. bitte telefonische Terminabsprache

RADIOLOGISCHE DIAGNOSTIK

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Radiologie Jade-Weser GbR Brake-Nordenham-Varel-Bremen	26919 Brake 26954 Nordenham 26316 Varel	04401-85985-0 Fax -14 04731-369090-00 Fax 04731-369090-12 04451-9560-12 Fax -14 0421-61073040 Fax 0421-6900607	MRT, CT, Röntgen, Mammographie, Interventionen Dentale Volumetomographie Offenes MRT
Dres. Standke, Knoth, Morche. Fr. Busche, Hr. Winkler, Doctro-medic Märginean	28779 HB Blumenthal		
Praxis Dr. Steen und Partner MRT / CT / Mammographie / CT-assistierte Schmerztherapie / NUK / Schilddrüsen-sprechstunde / Radiosynoviothese	Grüne Str. 12 26121 Oldenburg	0441 - 92 678 - 0 0441 - 92 678 - 55 www.radiologie-oldenburg.de	Mo,Di,Do 8.30-16.30 Uhr Mi 8.30-12.30 Uhr, Fr 8.30-12.30 Uhr und nach Vereinbarung

PLASTISCHE CHIRURGIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter, Dr. M. Rüttermann	Poststraße 1 26122 Oldenburg www.aesthetik-team-oldenburg.de	Tel. 0441/99843414 Fax: 0441/4086856 info@aesthetik-team-oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter, Dr. M. Rüttermann	Poststr. 1 26122 Oldenburg www.hpc-oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc-oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung
Prof. Dr. Lars Steinsträßer Plastische und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie	Gartenstraße 2 26122 Oldenburg	0441 - 68322283 www.steinstraesser.de praxis@steinstraesser.de	nach Vereinbarung

PLASTISCHE OPERATIONEN

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Aesthetik Team Oldenburg Ästhetische Chirurgie Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. M. Rüttermann	Poststraße 1 26122 Oldenburg www.aesthetik-team-oldenburg.de	Tel. 0441/99843414 Fax: 0441/4086856 info@aesthetik-team-oldenburg.de	nach Vereinbarung
Prof. Dr. Lars Steinsträßer Plastische und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie	Gartenstraße 2 26122 Oldenburg	0441 - 68322283 www.steinstraesser.de praxis@steinstraesser.de	nach Vereinbarung

HNO-HEILKUNDE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dres. med Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken, Carola Williamson, Fachärzte f. HNO-Heilkunde, Naturheil-verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie	Neue Donnerschwer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/95079919	Nach Vereinbarung www.HNOoldenburg.de

HANDCHIRURGIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter, Dr. M. Rüttermann	Poststr. 1 26122 Oldenburg www.hpc-oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc-oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung
Prof. Dr. Lars Steinsträßer Plastische und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie	Gartenstraße 2 26122 Oldenburg	0441 - 68322283 www.steinstraesser.de praxis@steinstraesser.de	nach Vereinbarung